

# サポステ

地域若者サポートステーション

うまくいかない  
「今」を変えよう。



キミはまだ  
本気出して  
ないだけ。

「俺はまだ本気出してないだけ」  
©青野春秋 / 小学館

働くことに踏み出せないキミを応援したい!

sponsored by



厚生労働省



# サポステ

地域若者サポートステーション

## って 何をするとところ?

地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出せない若者たちとじっくり向き合い本人やご家族、保護者の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職して社会へ踏み出す橋渡しを行う厚生労働省委託の支援機関です。

働いていく自信がない。

人間関係でつまづいた。

仕事が長く続かない。

面接がコワイ。

徹底的にサポート!

しっかり話し合っ  
て支援プログラムを考えて、  
「職場定着するまで」  
バックアップ!



まずは、キミの **悩み** を聞かせてください!

ブランク、つまづき、就活に踏み出せない…  
そんなキミを待っています!

サポステには、さまざまな方の悩みに対応できる仕組みがあります。まずは、サポステに相談することから新しい一歩を始めませんか?

これなら、安心して相談できそうだ。



© 青野春秋 / 小学館

仲間とつながることで、今の不安を解消。

コミュニケーションが苦手、怖い…という不安を解消するグループワークや講座が充実。「他の人も同じことで悩んでいたんだ」という気づきがあり、前向きに将来に向かって進むことができるようになります。



複数の専門家が問題解決を支援!

キャリアコンサルタントや臨床心理士\*、産業カウンセラー\*などの専門家がじっくり時間をかけて積極的に面談を行い、あなたに必要な経験やスキルを見極めてきめ細やかなサポート内容を決めています。



\*サポステにより配置されていない場合があります。

ネガティブな問題を解消し、  
解決策を練って、一人ひとりの  
「自立する力」を引き出します!

個別面談

あなたとしっかり話し合い何をどうすることが一番の解決策になるのかをさまざまな専門スタッフと連携して検討していきます。



■各種セミナーの一例

個人のスキルに合わせて、適切なセミナーが選択できる。

必要な情報提供  
さまざまな経験を通じ働く力を身につけたら、いよいよ就活。就職活動に必要なきめ細やかな情報提供を行います。



■卒業後もフォロー

職場定着支援

就職後相談

サポステは仕事に就いて終わりではありません。就職してからの悩みや不安に対してもサポートします。

就職

各種支援

よく似た悩みを持つ人達と一緒に上達していく喜びがある。

相談

就職支援セミナー

専門スタッフとともに、自分を見つめ直し、アピールポイントである「自分の強み」を発見します。会話に対する苦手意識も克服します。



職場体験

スタッフと相談をしながら、あなたの希望や状況に合わせていろいろな仕事を体験することができます。



必要に応じて、随時個別相談を実施します。

地域の支援機関や民間団体と連携をとり、  
総合的に対応した支援を行います!

地域にある公的な支援機関をはじめ、さまざまな民間団体と連携し、ネットワークを構築しています。また近隣の支援機関などについての情報も提供しています。



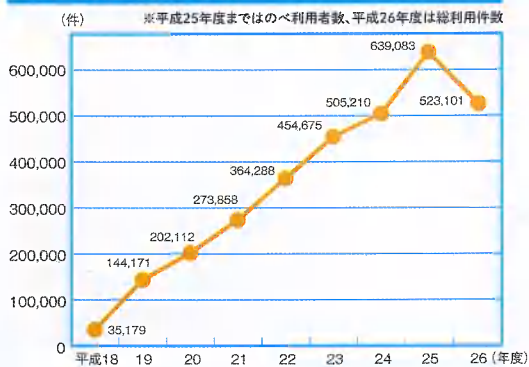


# サポステの 実績ってどうなの？

地域若者サポートステーション

相談に行ったところで、その先の進路が不安...という方もご安心を。ここでは、サポステのこれまでの実績を公開します。一步踏み出してサポステに通った先輩たちがどんな未来を進んでいったのかをさまざまな数字と共にご紹介します。

総利用件数の推移



総利用件数(26年度)

**523,101 件**  
※セミナー含む

新規登録者数(26年度)

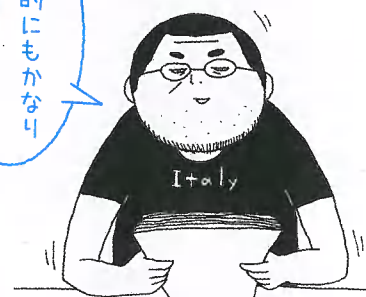
**33,798 人**

キミと同じ悩みを抱えた人たちが  
多数来所しています！

サポステではこれまでのべ約300万人以上の相談を受けており、昨年度の総利用件数も50万件を超えています。

個人や家族だけではなかなか解決しにくい問題も増えつつある現代...。サポステは、働くことに不安や悩みを抱えた人にとって頼りになる新しいタイプの相談機関として社会の注目を集めています。

社会的にもかなり浸透してきた。



全国に**160ヶ所** (26年度)

きっと、キミの家の近くにもある！

サポートステーションは「身近に相談できる機関」として、現在全国で160か所設置しています。さらに全国の方が利用しやすいように各都道府県に必ず設置されています。



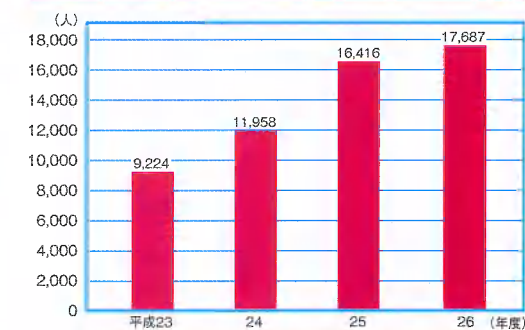
## 就職決定者数

**17,687 人!** (26年度)

これだけ多くの方が就職して、  
社会へ飛び出しています。

昨年はサポステを利用した方のうち約17,000人が就職に成功されており、就職決定者数は年々増加しています。この数字を見て分かるように、サポステはまさに「就職への第一歩」といえるのではないのでしょうか？

就職決定者数の推移



みんな、頑張れ！

驚きの5割超え！



**就職率**

(=就職決定者数/新規登録者数)

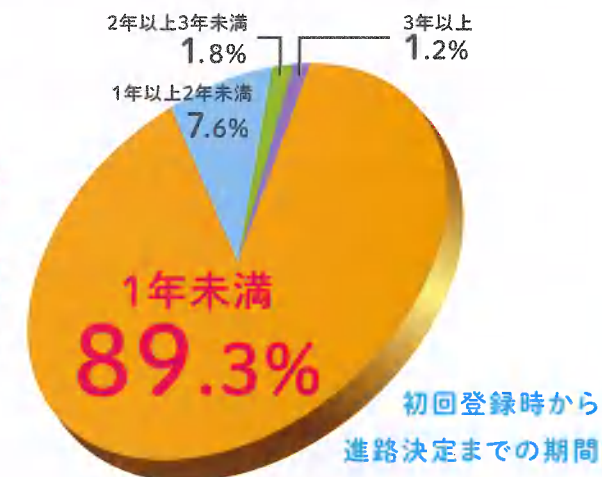
なんと **52.3%**

昨年度のサポステ新規登録者数のうち、5割以上の若者が就職を決めています。今、全国のサポステから羽ばたいた若者たちが、それぞれの職場で新しい道を歩み始めています。

さらに

**1年未満で  
進路決定する人が多数!**

サポステでは、一人ひとりの抱えている課題に合わせて適切な支援を行います。そのため進路決定までの期間が短く、多くの若者が1年未満で就職をはじめ進路を決定しています。



初回登録時から  
進路決定までの期間

➡ サポステは、いつでもキミの連絡を待っています!



もっと知りたい！もっと感じたい！

# サポステ 生の声

## サポステ利用者の声

voice 01

### 「すごく自信ついた～！ サポステって、けっこう使えるなあ」

サポステの相談員さんに勧められたジョブトレの訓練プログラムに参加しました。でも、ただ参加するのはもったいない。挨拶や時間を守っている人々と接して話すことが大切だと思った。作業そのものが目的じゃないから。



voice 02

### 「仲間が頑張ってる姿を見たら、 “もう少しやってみよう！” と思えた」

自分を変えることは難しく、逃げたくなることもあった。でも仲間が頑張っている姿を見ると「もう少しやってみよう」という気持ちになれた。同じような悩みを持つ人たちのためにも「サポステがあるんだよ」と、ぜひ教えたい。



voice 03

### 「正直、サポステに行ったから、 一歩踏み出せたのかも…」

昼夜逆転のリズムを直そうと思って。それと、何もしないで家にひきこもっているより、何か体を動かした方が色々行動するときスムーズにいくんじゃないかと思って、軽い気持ちでサポステのプロジェクトに参加しました。体がなまっちゃって、いざってうとき体が動かさないんで。



voice 04

### 「物の見方が変わってきた。 スタッフのお力添えのおかげ」

少しずつ物の見方が変わってきたと感じられるようになりました。これもサポステの皆さんのお力添えがあってのことです。本当にありがとうございます。

## 保護者の声

voice 05

### 「カウンセラーの先生から 子どもを信じることを教わりました」

カウンセラーの先生から「子どもを信じて待つこと」「大丈夫と言葉にして言い聞かせること」を学びました。これからは子どもと一緒にがんばっていこうと思います。

voice 06

### 「セミナーに参加するまでは、 親子で責め合ってた消耗していた」

子どもが働けない状態になった時は何を考えているかわからず、話しても親子で責め合うばかりで消耗していました。サポステのセミナーを受け、子どもを変えようとするのではなく、まず親が変わることが大切なことに気づきました。親が変われば、子どもが変化し、少しずつ就職に向けて動き始めました。



## スタッフの声

voice 07

### 「本音で語れる場所がある。 悩んでるのはキミだけじゃない」

グループワークなどで徐々に慣れてくると、利用者は本音をつぶやいてくれます。そこに詰まった悩みや不安を言語化して1つ1つ改善していきます。中には劇的な変化を見せた若者も。私たちの心は常に若者の側にあります。遠慮なく本音をぶつけてください。



キミの悩ませどぶつと語らう。



voice 08

### 「とにかく、1回来てみて！ きっと何か確実に変わるから」

スタッフは指導するという立場ではなく、共に将来に向かって応援しながら走る「伴走者」という考えで日々利用者に接しています。うまくいかないことも一人で孤立して悩まないで。そして、一度サポステ来てください。きっと、人に対する気持ちが変わるから。

## 協賛企業 担当者の声

voice 09

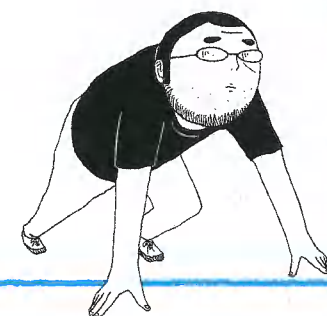
### 「サポステ出身者なら、 私たちが安心して受け入れています」

募集をしても若者の応募が少ない昨今、技術やノウハウを次の世代に伝えることが課題となっています。サポステから来る若者は、まじめな方が多い一方、自信が無かったり消極的な方も多かったです。でも、サポステのサポートを受けることで本人ばかりでなく、会社も安心して受け入れることができます。

voice 10

### 「自信が無くても、 未経験でも丁寧に育てます」

とにかく、人手不足ですが、若者を雇用しても育つ前に辞めてしまう。でも、サポステに通っている方なら信用できるので、専門知識が無くても、未経験でも、自信が無くても、雇用してから丁寧に教えれば育てられる」と考えているんです。



社会へ飛び出す準備が出来てきた。

©青野春秋 / 小学館



きっと、キミの家の近くにもある。まずは、電話で問い合わせてみよう!

# 全国の地域若者サポートステーション一覧

## 北海道・東北ブロック

- さっぽろ若者サポートステーション  
TEL.011-223-4421 (札幌市中央区)
- あさひかわ若者サポートステーション  
TEL.0166-73-9228 (旭川市)
- くしろ若者サポートステーション  
TEL.0154-68-5102 (釧路市)
- はこだて若者サポートステーション  
TEL.0138-22-0325 (函館市)
- とまこまい若者サポートステーション  
TEL.0144-82-7141 (苫小牧市)
- オホーツク若者サポートステーション  
TEL.0157-57-3136 (北見市)
- 岩見沢地域若者サポートステーション  
TEL.0126-25-0601 (岩見沢市)
- あおもり若者サポートステーション  
TEL.017-775-5301 (青森市)
- はちのへ若者サポートステーション  
TEL.0178-51-8582 (八戸市)
- ひろさき若者サポートステーション  
TEL.0172-35-4851 (弘前市)
- もりおか若者サポートステーション  
TEL.019-625-8460 (盛岡市)
- いちのせき若者サポートステーション  
TEL.0191-48-4467 (一関市)
- せんだい若者サポートステーション  
TEL.022-246-9685 (仙台市太白区)
- みやぎ北若者サポートステーション  
TEL.0229-21-7022 (大崎市)
- 石巻地域若者サポートステーション  
TEL.0225-90-3671 (石巻市)
- あきた若者サポートステーション  
TEL.018-892-6021 (秋田市)
- 秋田県南若者サポートステーションよこて  
TEL.0182-23-5101 (横手市)
- 庄内地域若者サポートステーション  
TEL.0234-23-1777 (酒田市)
- 置賜若者サポートステーション  
TEL.0238-33-9137 (米沢市)
- やまがた若者サポートステーション  
TEL.023-679-3266 (山形市)
- ふくしま若者サポートステーション  
TEL.024-563-6222 (福島市)
- こおりやま若者サポートステーション  
TEL.024-924-3890 (郡山市)
- いわき地域若者サポートステーション  
TEL.0246-68-7915 (いわき市)
- 会津地域若者サポートステーション  
TEL.0242-32-0011 (会津若松市)
- ふくしま県南地域若者サポートステーション  
TEL.0248-21-9730 (西郷村)

## 関東ブロック

- いばらき若者サポートステーション  
TEL.029-306-7566 (水戸市)

- いばらき県西若者サポートステーション  
TEL.0296-54-6012 (筑西市)
- いばらき県南若者サポートステーション  
TEL.029-893-3380 (つくば市)
- とちぎ若者サポートステーション  
TEL.028-612-2341 (宇都宮市)
- とちぎ県南若者サポートステーション  
TEL.0285-25-7002 (小山市)
- とちぎ県北若者サポートステーション  
TEL.0287-47-5200 (栃木県那須塩原市)
- ぐんま若者サポートステーション  
TEL.027-233-2330 (前橋市)
- 東毛若者サポートステーション  
TEL.0276-57-8222 (太田市)
- かわぐち若者サポートステーション  
TEL.048-255-8680 (川口市)
- 深谷若者サポートステーション  
TEL.048-577-4727 (深谷市)
- 埼玉とうぶ若者サポートステーション  
TEL.048-614-6790 (春日部市)
- 地域若者サポートステーションさいたま  
TEL.048-650-9898 (さいたま市大宮区)
- ちば地域若者サポートステーション  
TEL.043-351-5531 (千葉市美浜区)
- いちかわ・うらやす若者サポートステーション  
TEL.047-395-3053 (市川市)
- かしわ地域若者サポートステーション  
TEL.04-7100-1940 (柏市)
- ちば北総地域若者サポートステーション  
TEL.0476-24-7880 (成田市)
- ちば南部地域若者サポートステーション  
TEL.0438-23-3711 (木更津市)
- ふなばし地域若者サポートステーション  
TEL.047-437-6003 (船橋市)
- ちば南東部地域若者サポートステーション  
TEL.0475-23-5515 (茂原市)
- まつど地域若者サポートステーション  
TEL.047-703-8301 (松戸市)
- あだち若者サポートステーション  
TEL.03-3882-4307 (足立区)
- たちかわ若者サポートステーション  
TEL.042-529-3378 (立川市)
- みたか地域若者サポートステーション  
TEL.0422-70-5067 (三鷹市)
- しんじゅく若者サポートステーション  
TEL.03-5332-6110 (新宿区)
- せたがや若者サポートステーション  
TEL.03-5779-8222 (世田谷区)
- いたばし地域若者サポートステーション  
TEL.03-6915-5731 (板橋区)
- ねりま若者サポートステーション  
TEL.03-5848-8341 (練馬区)
- ちょうふ若者サポートステーション  
TEL.042-444-7975 (調布市)
- 多摩若者サポートステーション  
TEL.042-513-0577 (福生市)
- よこはま地域若者サポートステーション  
TEL.045-290-7234 (横浜西区)
- さがみはら若者サポートステーション  
TEL.042-703-3861 (相模原市緑区)

- 湘南・横浜若者サポートステーション  
TEL.0467-42-0203 (鎌倉市)
- かわさき若者サポートステーション  
TEL.044-850-2517 (川崎市高津区)
- 神奈川西部地域若者サポートステーション  
TEL.0465-32-4115 (小田原市)
- 神奈川東部地域若者サポートステーション  
TEL.046-297-3067 (厚木市)

## 北陸ブロック

- 三条地域若者サポートステーション  
TEL.0256-32-3374 (三条市)
- 新潟地域若者サポートステーション  
TEL.025-255-0099 (新潟市中央区)
- 下越地域若者サポートステーション  
TEL.0254-28-8735 (新潟市東区)
- 長岡地域若者サポートステーション  
TEL.0258-86-7730 (長岡市)
- 上越地域若者サポートステーション  
TEL.025-524-3185 (上越市)
- 富山県若者サポートステーション  
TEL.076-445-1996 (富山市)
- 高岡地域若者サポートステーション  
TEL.0766-24-4466 (高岡市)
- いしかわ若者サポートステーション  
TEL.0765-57-2446 (富山県小浜市)
- いしかわ若者サポートステーション  
TEL.076-235-3060 (金沢市)
- ふくい若者サポートステーション  
TEL.0776-21-0311 (福井市)
- 山梨県若者サポートステーション  
TEL.055-230-2239 (甲府市)
- ぐんない若者サポートステーション  
TEL.0555-23-0080 (富士吉田市)
- しおじり若者サポートステーション  
TEL.0263-54-6155 (塩尻市)
- ながの若者サポートステーション  
TEL.026-213-6051 (長野市)
- 若者サポートステーション・シナノ  
TEL.0268-75-2383 (上田市)

## 中部ブロック

- 岐阜県若者サポートステーション  
TEL.058-216-0125 (岐阜市)
- しずおか東部若者サポートステーション  
TEL.055-943-6641 (三島市)
- 静岡地域若者サポートステーション  
TEL.054-351-7555 (静岡市清水区)
- 地域若者サポートステーションはままつ  
TEL.053-453-8743 (浜松市中区)
- 地域若者サポートステーションかけがわ  
TEL.0537-61-0755 (掛川市)
- がまごおり若者サポートステーション  
TEL.0533-67-3201 (蒲郡市)
- なごや若者サポートステーション  
TEL.052-700-2396 (名古屋北区)

- 安城若者サポートステーション  
TEL.0566-95-3137 (安城市)
- ちた地域若者サポートステーション  
TEL.0569-23-2252 (半田市)
- とよはし若者サポートステーション  
TEL.0532-48-7808 (豊橋市)
- いちのみや若者サポートステーション  
TEL.0586-64-6349 (一宮市)
- 春日井若者サポートステーション  
TEL.0568-37-1583 (春日井市)
- 若者就業サポートステーション・みえ  
TEL.059-271-9333 (津市)
- いせ若者就業サポートステーション  
TEL.0596-63-6603 (俊勢町)
- いが若者サポートステーション  
TEL.0595-22-0039 (伊賀市)
- 北勢地域若者サポートステーション  
TEL.059-359-7280 (四日市市)

## 近畿ブロック

- 滋賀県地域若者サポートステーション  
TEL.077-563-0366 (草津市)
- 大津若者サポートステーション  
TEL.077-522-8555 (大津市)
- 京都若者サポートステーション  
TEL.075-213-0116 (京都市中京区)
- あやべ若者サポートステーション  
TEL.0773-40-2227 (綾部市)
- 宇治(京都南)若者サポートステーション  
TEL.0774-28-5223 (宇治市)
- 京都丹波若者サポートステーション  
TEL.0771-29-3737 (亀岡市)
- 大阪府地域若者サポートステーション  
TEL.06-4794-9198 (大阪市中央区)
- 北大阪若者サポートステーション  
TEL.072-696-8060 (高槻市)
- 南大阪地域若者サポートステーション  
TEL.072-464-0002 (泉佐野市)
- 大阪市若者サポートステーション  
TEL.06-6344-2660 (大阪市北区)
- 東大阪若者サポートステーション  
TEL.06-6787-2008 (東大阪市)
- 枚方若者サポートステーション  
TEL.072-841-7225 (枚方市)
- 南河内若者サポートステーション  
TEL.0721-26-9441 (富田林市)
- とよなか若者サポートステーション  
TEL.06-6151-3017 (豊中市)
- 堺市若者サポートステーション  
TEL.072-229-3900 (堺市堺区)
- こうべ若者サポートステーション  
TEL.078-232-1530 (神戸市中央区)
- ひめじ若者サポートステーション  
TEL.079-222-9151 (姫路市)
- さんだ若者サポートステーション  
TEL.079-565-9300 (三田市)
- 若者サポートステーション豊岡  
TEL.0796-34-6333 (豊岡市)

- 宝塚地域若者サポートステーション  
TEL.0797-69-6305 (宝塚市)
- 西宮若者サポートステーション  
TEL.0798-31-5951 (西宮市)
- あかし若者サポートステーション  
TEL.078-939-3217 (朝石市)
- 若者サポートステーションやまと  
TEL.0744-44-2055 (桜井市)
- 若者サポートステーションわかやま  
TEL.073-427-3500 (和歌山市)
- 南紀若者サポートステーション  
TEL.0739-25-2111 (田辺市)
- 若者サポートステーションきのかわ  
TEL.0736-33-2900 (橋本市)

## 中国ブロック

- とっとり若者サポートステーション  
TEL.0857-21-4140 (鳥取市)
- よなご若者サポートステーション  
TEL.0859-21-8766 (米子市)
- しまね東部若者サポートステーション  
TEL.0852-33-7710 (松江市)
- しまね西部若者サポートステーション  
TEL.0855-22-6830 (浜田市)
- おかやま若者サポートステーション  
TEL.086-224-3038 (岡山市北区)
- 広島地域若者サポートステーション  
TEL.082-511-2029 (広島市中区)
- ひろしま北部若者サポートステーション  
TEL.082-516-6557 (広島市安佐北区)
- ふくやま地域若者サポートステーション  
TEL.084-959-2348 (福山市)
- ほうふ若者サポートステーション  
TEL.0835-28-3808 (防府市)
- しゅうなん若者サポートステーション  
TEL.0834-27-6270 (周南市)
- うべ若者サポートステーション  
TEL.0836-36-6666 (宇部市)
- しものせき若者サポートステーション  
TEL.083-227-4992 (下関市)

## 四国ブロック

- とくしま地域若者サポートステーション  
TEL.088-602-0553 (徳島市)
- あわ地域若者サポートステーション  
TEL.088-637-7553 (阿波市)
- かがわ若者サポートステーション  
TEL.087-813-6077 (高松市)
- さぬき若者サポートステーション  
TEL.0877-58-1080 (丸亀市)
- えひめ若者サポートステーション  
TEL.089-948-2832 (松山市)
- 東予若者サポートステーション  
TEL.0897-32-2181 (新居浜市)
- こうち若者サポートステーション  
TEL.088-844-3411 (高知市)

- 高知黒潮若者サポートステーション  
TEL.088-863-5078 (南国市)

## 九州ブロック

- 福岡若者サポートステーション  
TEL.092-739-3405 (福岡市中央区)
- 北九州地域若者サポートステーション  
TEL.093-512-1871 (北九州市小倉北区)
- 筑豊地域若者サポートステーション  
TEL.0948-26-6711 (飯塚市)
- 筑後若者サポートステーション  
TEL.0942-30-0087 (久留米市)
- さが若者サポートステーション  
TEL.0952-28-4323 (佐賀市)
- たけお若者サポートステーション  
TEL.0954-28-9130 (武雄市)
- 長崎若者サポートステーション  
TEL.095-823-8248 (長崎市)
- 若者サポートステーション佐世保  
TEL.0956-22-5090 (佐世保市)
- 五島若者サポートステーション  
TEL.0959-74-0235 (五島市)
- くまもと若者サポートステーション  
TEL.096-365-0117 (熊本東区)
- たまな若者サポートステーション  
TEL.0968-74-0007 (玉名市)
- ひとよし若者サポートステーション  
TEL.0966-22-2770 (八景市)
- おおいた地域若者サポートステーション  
TEL.097-533-2622 (大分市)
- おおいた県南地域若者サポートステーション  
TEL.0972-28-6117 (佐伯市)
- みやざき若者サポートステーション  
TEL.0985-25-4345 (宮崎市)
- みやざき県南若者サポートステーション  
TEL.0986-36-6510 (都城市)
- かごしま若者サポートステーション  
TEL.099-297-6431 (鹿児島市)
- 奄美若者サポートステーション  
TEL.0997-57-0770 (奄美市)
- 霧島・大隅若者サポートステーション  
TEL.0995-73-7866 (霧島市)
- 地域若者サポートステーション沖繩  
TEL.098-989-4224 (沖縄市)
- 地域若者サポートステーションなご  
TEL.0980-54-8600 (名護市)
- 地域若者サポートステーション琉球  
TEL.098-917-2086 (浦添市)

迷っているなら、思いきって迷ってしまおう!



©青野春秋 / 小学館



# 青

# 野

# 春

# 秋

(漫画家)



ナオキ兄さん  
1982年福島県生まれ。モノマネを中心にネットタレント、MCとして活躍。ネットライブサービス「ニコニコ生放送」公式サイト累計来場者数155万人。

「俺はまだ本気出してないだけ」作者



おおくる  
「大黒シズオ(40代・フリーター)は、  
僕なりの理想のヒーロー」

サボステのメインキャラクターを務める“大黒シズオ”の生みの親でもあり、「ボクも20代はずっとフリーターでしたよ」と笑う、漫画家の青野春秋さん(36)。ニート経験のあるネットタレント・ナオキ兄さんをインタビュアーに迎え、お互いの体験談を交えながら、自分らしく生きるヒントを語ってもらいました。

— 私はしばらく無職だった時期があるんですが、先生もご経験があるとか。

青野 18歳で上京してからずっとフリーターで、まったく働かなかった期間は2年ぐらい。人生で一度も就職したことはないです。

— それは漫画家を目指していたから?

青野 漫画家になろうと決めたのは25歳のとき。それまでは特に目標もなく、好きな漫画を買うためにバイトしてましたね。

— どんなバイトしてたんですか?

青野 工場のフォークリフト作業員やトラック運転手、キャブクラのボーイもやったし、大森駅のキオスクで働いてたことも(笑)

— 職種もいろいろですね。

青野 何事も経験してみないとわからないし、無駄な経験はないですから。ナオキさんほど

うやって無職時代から抜け出したんですか?

— 仕事を辞めてしばらくは、自宅まで一日中ネットを見ていました。救われることもあったんですが、結局、現状は何も変わらず……。それで、「まず部屋の外に出よう」と思い、ハローワークに通い始めました。

青野 今の時代はネットの情報に支配されて、事実を確かめなくて決めつけてしまう人が多い気がします。一人一人に個性があるので、自分に合った仕事を見つけるには“動くが勝ち”。自分の感覚を大切にしてほしいですね。

— その通りですね。

青野 情報に踊らされないためには、まず自分の経験値を上げないと。仕事だって経験しないと向き不向きすら判断できない。最初から選り好みしないで、「とりあえず働いてみる」

あおの しゅんじゅう

2001年、『スラップスティック』で講談社第45回ちばてつや賞優秀新人賞受賞。2005年、『走馬灯』で小学館の月刊IKKIの第17回IKKI新人賞イキマンを受賞しデビュー。2007年より同誌にて『俺はまだ本気出してないだけ』の連載スタート。2013年に堤真一主演で映画化された。『ヒバナ』(小学館)にて『スラップスティック』、『ビッグコミックスピリッツ』(小学館)にて『100万円の女たち』を連載中。

というスタンスもアリですね。

— 時代とともに新しい仕事もどんどん増えてますね。

青野 知らないだけで、世の中には面白い仕事はまだたくさんあると思いますよ。経験上、無職状態は飽きます。だから何もしないより、何かした方が絶対に人生得です。

— 私もネットユーザーから社員募集という企画に思い切って応募して就職できました。

青野 仕事にしても生き方にしても、選択肢はひとつじゃないですから。やってみて向いてなかったら、変なプライドは捨てて、「できません」「ごめんなさい」「辞めます」さえ言えれば、いくらでも仕事は変えていいと思っています。フェイドアウトだけは絶対にしてほしくない。

仕事はあくまでオマケ。

大切なのは人生を楽しむ工夫

— 先生の著書『俺はまだ本気出してないだけ』の主人公・大黒シズオは漫画家を目指すフリーターですが、モデルはいますか?

青野 よく「実話ですか?」って聞かれますが、内容は完全にフィクション。ボクが漫画家を目指していた頃の未来予想図ではあるけど、シズオのモデルは自分ではないです。

— なぜこのタイトルにしたんですか?

青野 「本気出してる」と自分で思っても、うそぶきたい時ってあるじゃないですか。一生懸命やってもうまく行かないこともあるし、もう限界かもって薄々気付いてるけどまだ諦めたくない。だから人には「まだ本気出してないだけ」と言っちゃう、負けず嫌いの強がりです。— なるほど。奥が深いですね。ところで、“おじさん”を主人公にした理由は?

青野 この作品を描いた当時、「フリーターはダメだ」とか「働くなら就職しないと意味がない」とか、飲み屋で知り合ったサラリーマンや

## 「仕事にしても生き方にしても 1つじゃないんだ。 選択肢はたくさんある」



バイト先の社員によく説教されてました。でも、そういう人に限って口ばかりだったので、僕なりの理想のヒーローを描きました。— 世間的には、“大黒シズオ=ダメ人間”って言われてますよね?

青野 ダメ人間と思ったことは一度もないです。ね。「40歳のおじさんでも新しいことに挑戦するってカッコよくない?」というメッセージを同世代の人たちに届けたかった。

— 夢に向かって突き進むシズオのモチベーションはなかなか真似できないですね。

青野 僕も無理ですね。正直、あまり働かないでのんびりしたいというのが本音(笑)

— 海外では会社の昼休みに家に帰って家族とご飯を食べたりしますが、日本では考えられないですね。

青野 日本では“人生=仕事”“働く=天下を取った”みたいな人が結構いますが、仕事はあくまで人生のおまけですから。

— その通りですね。人生って意外と短いですし、肝に銘じておきたい言葉です。

青野 「楽しもうとする工夫」をすれば、どんな仕事にもやりがいを見つけられると思います。

— その第一歩として、サボステは視野を広げるためにもいい場所だと思うのですが。

青野 “自分はこういう人間だ”って決めつけると選択肢が広がらない。自分のことは人に教えてもらうのがイチバンです。だから、いきなり働くんじゃなくて、サボステに行って自分を知ることから始めるのもいいと思いますよ。

何事にも結果を求め過ぎない。  
完璧な人間なんていないから

— 今回、サボステのメインキャラクターに大黒シズオが選ばれた感想は?

青野 率直にうれしいですね。日本もまだ捨てたもんじゃないかと(笑)

— 「キミはまだ本気出してないだけ」というコピーについては?

青野 今、サボステに足を運んでいる人は、“本気を出そうとしている人”だと思うんです。“もう本気出してるよ”って怒る人もいるかもしれない。でも、「アイツ本気だな」って人に言われるまで粘り強く動き続けてほしい。そこまで動いたら、きっと何かが変わるはずだから。

— 読者のみなさんに一言お願いします。

青野 何事も結果を求め過ぎないでほしいですね。完璧な人間なんてどこにもいないし、欠点をカバーし合うのが家族であり、友達ですから。“甘えさせてくれる人がいる”というのはとても幸せなこと。ボクは今、その人たちへの恩返しのため漫画を描いています。

— サボステスタッフの方にもメッセージを。

青野 自立支援の伴走者として、相談者を支えながら一緒にゴールまで走ってください。

— 一日でもいいので、先生にサボステで働いて欲しいです!

青野 漫画家より向いてたりして(笑)

自分のことが嫌い?  
そんな悲しいこと  
言ってるんじゃないよ。







**サポステ**  
地域若者サポートステーション

